



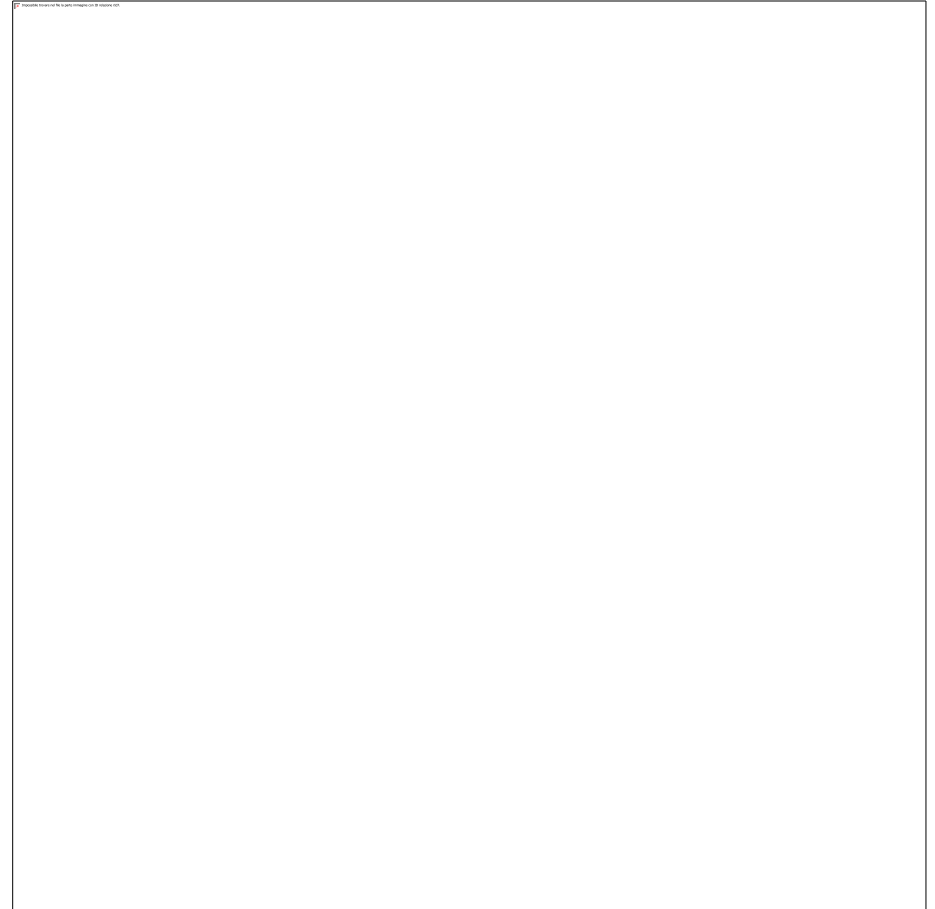
Criteri di classificazione:

**Botanico**, a seconda della pianta di derivazione  
**Farmacologico**, basato sull'attività terapeutica o tossicologica della pianta

**Chemiotassonomico**, basato su criteri sia botanico farmacologici che chimici

**Chimico**, a seconda del nucleo, eterociclico azotato o carbociclico, che è alla base della struttura.

Uno dei principali componenti chimici delle piante sono gli alcaloidi ma hanno attività anche molto diverse tra loro es . Negli alcaloidi a nucleo indolico si trovano antineoplastici, allucinogeni, neurolettici, simpaticolitici, parasimpaticomimetici, analettici, ecc.



Il contenuto di principi attivi in una droga è soggetto a significative variazioni che dipendono da:

**Fattori Genetici o Endogeni** tipici della singola pianta

**Fattori Esogeni o Ecologici** che dipendono dall'ambiente di sviluppo

**Fattori Biotici** : convivenza di specie vegetali diverse nell'ambiente

**Fattori diversi**: raccolta, preparazione , conservazione

Piante morfologicamente diverse possono produrre essenze diverse

Modificando il numero di cromosomi ( poliploidia) si può aumentare le dimensioni di una pianta dei suoi organi e quindi dei suoi principi attivi( anche l'ibridazione lo fa).

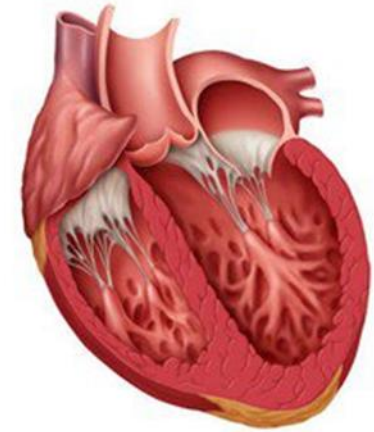
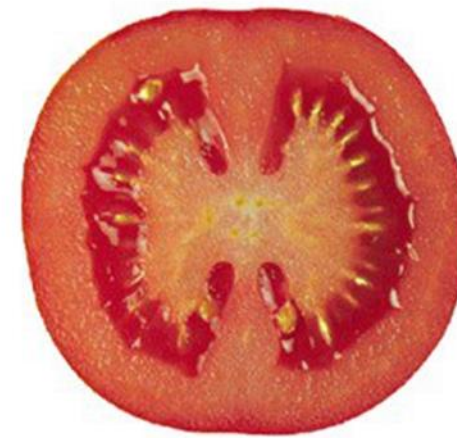
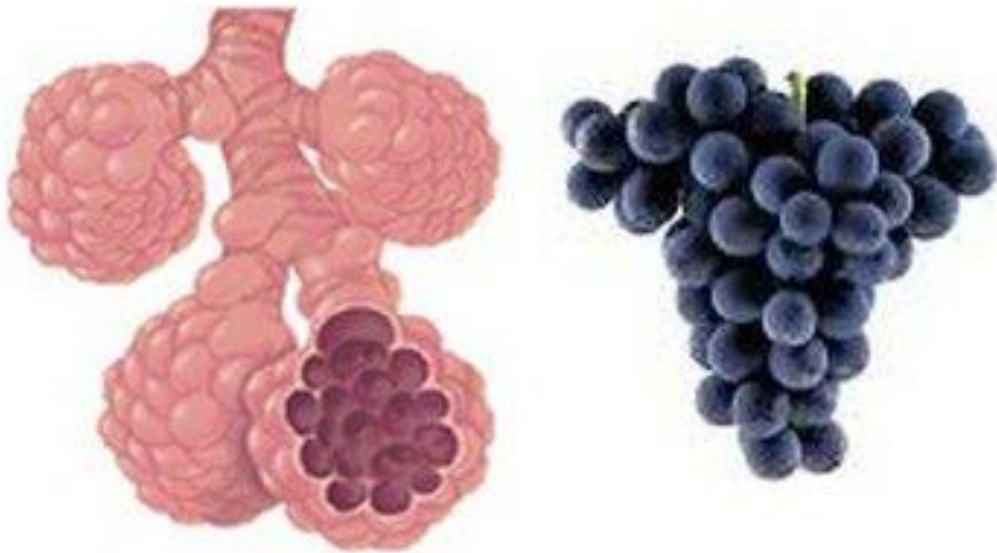
Il contenuto di principi attivi è così più costante ed abbondante.





Le piante possono **cambiare caratteristiche** in base alle **condizioni del territorio** e di molte **variabili climatiche** :  
Aconitum Napellus, velenoso in India perde questa caratteristica in Polonia.

Cicuta Virosa, tossica nei paesi caldi non lo è nei paesi freddi.  
In alta montagna aumenta il contenuto di sostanze amare e diminuiscono il contenuto di altre sostanze.



Nelle regioni settentrionali le piante contengono alcaloidi rispetto a quelle di ambienti più meridionali.

Anche **tessitura e il pH del terreno** cambiano alcune caratteristiche, **la vicinanza** con altre piante può cambiare le caratteristiche

Vanno correttamente valutati il **periodo di raccolta** e di **maturazione delle piante**( tempo balsamico) e le **parti anatomiche delle piante** da utilizzare come rimedi.



# GLI INVISIBILI COMPAGNI DELLE RADICI

Le Scienze Febbraio 2016

Le piante non sono organismi isolati, vivono a stretto contatto con vari tipi di microrganismi, in particolare funghi e batteri. Si contano milioni di cellule microbiche per grammo di radice. La colonizzazione delle terre emerse da parte delle piante fu possibile grazie a funghi simbiotici che permisero alle piante di esplorare il terreno a caccia di minerali, in cambio di zuccheri. Anche ai giorni nostri le piante non sono isolate, ma formano una rete sotterranea di interazione con funghi simbiotici. La struttura formata da radice e sottili filamenti fungini prende il nome di micorriza. I funghi micorrizici, e una loro conoscenza approfondita grazie anche al sequenziamento di genomi, sono importanti per migliorare la resa delle colture limitando l'uso di pesticidi e fertilizzanti

# LE SIGNATURE



**La forma, il modo in cui cresce, la struttura, il colore e l'odore di una pianta suggeriscono qualcosa in merito alle energie curative che questa possiede, sia da un punto di vista fisico che psichico.**

Gli alchimisti chiamavano *signatura rerum* il tipo di forze cosmiche che determinano le forme della pianta.

La teoria delle signature si basa quindi sulle analogie. Ogni pianta è “segnata” nel proprio aspetto dalla sua funzione.

Le piante sono per Paracelso (Philip Theoprast von Hohenheim) portatrici di una “firma divina” che consente, a chi è in grado di coglierla, di utilizzarne le virtù curative.

Ogni vegetale che possiede proprietà terapeutiche può esprimere una somiglianza con la parte malata, con la malattia stessa o con la causa che l'ha provocata.



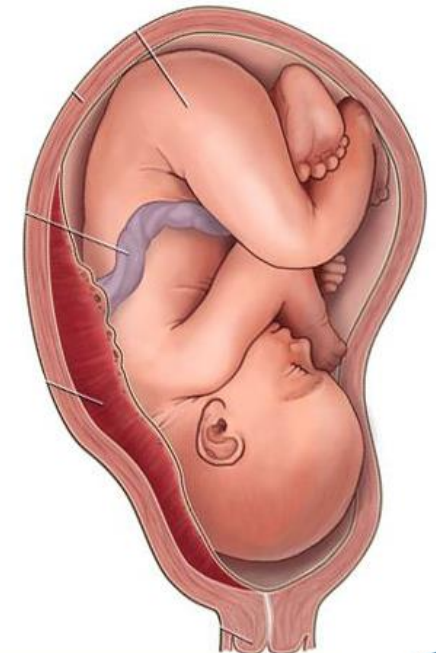
Se si pongono a confronto l'uomo e il vegetale, si nota come l'uomo sia la proiezione speculare rovesciata dell'altro: al capo dell'uomo corrisponde la radice della pianta, sono le due parti più dure degli organismi a cui appartengono e le più mineralizzate.

Mentre la **radice** percepisce la qualità del terreno, **l'uomo stabilisce un contatto con l'ambiente attraverso i sensi**, che risiedono nella testa.

La **parte mediana**, corrispondente alle foglie e al fusto, si può trasporre nell'uomo con la **regione toracica**: entrambe provvedono alla respirazione e alla circolazione (della clorofilla uno, del sangue l'altra).

Infine al **fiore** corrispondono gli **organi riproduttivi** dell'uomo e della donna.

## Segnature per forma o per colore



Nelle piante esistono **forze archetipali** che le impregnano, forze planetarie corrispondenti da cui traggono energia e che possono trasferire positivamente sull'uomo.

Fondamentale calcolare il **momento opportuno per la raccolta**, che deve avvenire nelle stagioni, nei giorni e nelle ore planetarie proprie delle parti che devono essere utilizzate, cioè quelle più idonee e cariche di energia.

L'erba che possiede una determinata funzionalità primaria deve essere colta nel giorno e nell'ora a cui appartiene la sua funzionalità.

E grande attenzione va **fatta anche al luogo**. E' fondamentale sapere dove cogliere e conoscere il vissuto della pianta, così da poter sfruttare al meglio tutte le sue specificità.





Porges ha coniato il termine di **neurocezione** per descrivere la capacità di valutare pericolo e la sicurezza secondo questa teoria il sistema nervoso autonomo regola tre stati fisiologici fondamentali.

A) Se ci sentiamo minacciati andiamo istintivamente al primo livello il cosiddetto **coinvolgimento sociale** *chiediamo aiuto supporto e conforto alle persone intorno a noi.*

B) Se non troviamo aiuto o ci troviamo immediatamente in pericolo attiviamo una modalità più primitiva di sopravvivenza: **attacco o fuga.**

Attacchiamo chi ci attacca o scappiamo verso un posto sicuro

C) Se anche questo non funziona non riusciamo a fuggire siamo trattenuti o intrappolati l'organismo cerca di preservarsi spegnendosi o spendendo il minor quantitativo possibile di energia: stato di **congelamento freeze o collasso.**

**Lo stato di base dei mammiferi è quello di stare sempre un po' in guardia: tuttavia per giocare accoppiarsi e nutrire i propri piccoli il cervello ha bisogno di disattivare la naturale vigilanza**



Si definisce **ADATTOGENA** qualsiasi sostanza, farmaco o rimedio erboristico in grado di aumentare in maniera aspecifica la resistenza dell'organismo a stressor di varia natura, sia fisica che psichica le piante adattogene vengono tradizionalmente consigliate per affrontare e superare al meglio periodi di intenso stress psico-fisico

Androgafis  
Astragalo  
Echinacea  
Eleuterococco  
Rhodiola  
Ginkgo  
Vischio  
Uncaria  
Fucus Vesiculosus  
Cordyceps  
Aglione  
Aloe  
Curcuma  
Maca Andina  
Ginseng  
Withania  
Brionia  
Centella

# VITIS VINIFERA

A) Se ci sentiamo minacciati andiamo istintivamente al primo livello il cosiddetto **coinvolgimento sociale** *chiediamo aiuto supporto e conforto alle persone intorno a noi.*

Per le persone che non accettano il sostegno degli altri e per questa ragione vedono spesso le loro risorse sprecate. La vite insegna a migliorare la propria produttività, accogliendo il giusto aiuto esterno

## ORGANOTROPISMO

Apparato  
osteoarticolare  
Sistema linfatico

## INDICAZIONI

Artrite deformante  
piccole articolazioni  
Cefalea muscolotensiva  
Coxartrosi cronica  
Gonartrosi  
Colite Crohn





# VITIS VINIFERA

Neuroprotective role of hydroalcoholic extract of *Vitis vinifera* against aluminium-induced oxidative stress in rat brain.

Lakshmi BV et al. *Neurotoxicology*. (2014)

Resveratrol as an anti-cancer agent: A review.

Rauf A et al. *Crit Rev Food Sci Nutr*. (2018)

A Randomized, Double-Blinded, Clinical Trial on Effects of a *Vitis vinifera* extract on Cognitive Function in Healthy Older Adults.

Calapai G et al. *Front Pharmacol*. (2017)

Possible mechanism of *Vitis vinifera* L. flavones on neurotransmitters, synaptic transmission and related learning and memory in Alzheimer model rats.

Ma L, Xiao H, Wen J, Liu Z, He Y, Yuan F.

*Lipids Health Dis*. 2018 Jul 4;17(1):152. doi: 10.1186/s12944-018-0708-6.



# TILIA TOMENTOSA

A) Se ci sentiamo minacciati andiamo istintivamente al primo livello il cosiddetto **coinvolgimento sociale** chiediamo aiuto supporto e conforto alle persone intorno a noi.

Per le persone che, stimolate facilmente nella propria emotività reattiva, necessitano di trovare quella calma che permette di agire secondo le proprie convinzioni e il proprio sentire interno anziché reagire scompostamente.

## ORGANOTROPISMO

Sistema Nervoso

Sedativo

Ansiolitico

## INDICAZIONI

Anoressia Bulimia

Ansia

Colite Psicosomatica

Distonia neurovegetativa

Insonnia

Emotività

Ipertensione

Spasmofilia

Tachicardia



# RUBUS FRUCTICOSUS

A) Se ci sentiamo minacciati andiamo istintivamente al primo livello il cosiddetto **coinvolgimento sociale** *chiediamo aiuto supporto e conforto alle persone intorno a noi.*

Dona l'estroversione e, nel contempo, la capacità di difendere il proprio ambito.  
La radice della parola Rovo e della parola pensiero è unica nella tradizione celtica.  
Dio apparve a Mosè in un Roveto che bruciava senza consumarsi.

## ORGANOTROPISMO

Osteoarticolare  
Respiratorio  
Urinario

## INDICAZIONI

**Antiossidativo**  
**Antistress**

Bronchite cronica  
Enfisema polmonare  
Reumatismo  
Nefrite





# RHODIOLA ROSEA

Rhodiola Rosea è una pianta erbacea originaria delle zone fredde e montuose della Siberia e del Tibet e presente inoltre nelle zone rocciose del Nord Europa e sulle Alpi.

La caratteristica fondamentale che rende unica la **Rosea**, differenziandola dalle altre 200 specie di **Rhodiola**, è da attribuire alla presenza di **glicosidi fenilpropanoidici**: salidroside, **rosavin**, rosin e rosarin; proprio questi ultimi composti citati fanno di questa forse il più completo adattogeno mai studiato sino ad ora.

La rhodiola produce un aumento della concentrazione plasmatica di **beta-endorfine** in grado di prevenire le variazioni ormonali indicative dello **stress**.

Se non troviamo aiuto o ci troviamo immediatamente in pericolo attiviamo una modalità più primitiva di sopravvivenza: **attacco o fuga**.

Attacchiamo chi ci attacca o scappiamo verso un posto sicuro



(4) [Phytother Res.](#) 2016 Apr;30(4):532-9. doi: 10.1002/ptr.5569. Epub 2016 Jan 11.

**Rhodiola rosea L. and Alzheimer's Disease: From Farm to Pharmacy.**

[Nabavi SF](#)<sup>1</sup>, [Braidly N](#)<sup>2</sup>, [Orhan IE](#)<sup>3</sup>, [Badiee A](#)<sup>4</sup>, [Daglia M](#)<sup>5</sup>, [Nabavi SM](#)<sup>1</sup>.

(4) [Phytother Res.](#) 2015 Dec;29(12):1934-9. doi: 10.1002/ptr.5486. Epub 2015 Oct 27.

**The Effects of Rhodiola rosea L. Extract on Anxiety, Stress, Cognition and Other Mood Symptoms.**

[Cropley M](#)<sup>1</sup>, [Banks AP](#)<sup>1</sup>, [Boyle J](#)<sup>2</sup>.

(4) [Phytomedicine.](#) 2015 Mar 15;22(3):394-9. doi: 10.1016/j.phymed.2015.01.010. Epub 2015 Feb 23.

**Rhodiola rosea versus sertraline for major depressive disorder: A randomized placebo-controlled trial.**

[Mao JJ](#)<sup>1</sup>, [Xie SX](#)<sup>2</sup>, [Zee J](#)<sup>2</sup>, [Soeller I](#)<sup>3</sup>, [Li QS](#)<sup>3</sup>, [Rockwell K](#)<sup>4</sup>, [Amsterdam JD](#)<sup>5</sup>.



[Exploring the effect of adaptogenic Rhodiola Rosea extract on neuroplasticity in humans.](#) Concerto C et al. Complement Ther Med. (2018)

[Anti-Inflammatory and Neuroprotective Effects of Constituents Isolated from Rhodiola rosea.](#) Lee Y et al. Evid Based Complement Alternat Med. (2013)

In Siberia vi è un detto secondo il quale chi beve regolarmente il suo infuso vivrà per più di un secolo. La radice, impiegata per migliorare le prestazioni fisiche e la resistenza immunitaria e in generale per migliorare lo stato di salute, era ritenuta un potente stimolante, rientrava nella formulazione di diverse **pozioni d'amore**.

Gli imperatori **Cinesi**, che usavano la radice per curare diversissimi disturbi e malattie. Per migliorare il loro adattamento all'elevata altitudine, le popolazioni del **Tibet** la integravano nella propria alimentazione mentre i **Siberiani** la impiegavano per aumentare la resistenza alle basse temperature ambientali.

## ORGANOTROPISMO

Endocrino  
Sistema Nervoso  
Cardiocircolatorio

## INDICAZIONI

Tachicardia  
Nervosismo  
Insonnia  
Turbe Memoria e apprendimento  
Sessualità  
Fatica  
Peso





# FUCUS VESICULOSUS

Se non troviamo aiuto o ci troviamo immediatamente in pericolo attiviamo una modalità più primitiva di sopravvivenza: **attacco o fuga**.

Attacchiamo chi ci attacca o scappiamo verso un posto sicuro

Con il termine Fucus si identifica un genere di alghe, appartenenti all'ordine delle Fucales, particolarmente comuni in tutte le **acque fredde** del pianeta: dal mare del Nord al Baltico, dall'Oceano Pacifico a quello Atlantico.

Azione di attivazione metabolica e tiroidea



# SCHISANDRA CHINENSIS

Azioni terapeutiche

**Neuroprotettiva** , depressione ed ansia

**Antineurodegenerativa**, invecchiamento cellulare

Sostiene il sistema Immunitario

Migliora i tempi di reazione

Le bacche di Schizandra venivano utilizzate come efficienti adattogeni grazie alla presunta capacità di migliorare le capacità psico-fisiche, soprattutto nei periodi di forte [stress](#)) e come tonici per organi emuntori come il fegato.



# MUIRA PUAMA



Ptychopetalum ovata, o **albero della potenza**, in riferimento alle sue proprietà afrodisiache e rinvigorenti. Questa piccola pianta, nativa della foresta Amazzonica, viene utilizzata per risolvere problemi gastrointestinali, neuromuscolari e reumatismi; è inoltre particolarmente nota come afrodisiaco e tonico per il sistema nervoso.



# OLEA EUROPAEA

...Quando il cuore Fisico od il cuore Spirituale sono compromessi e ci si sente invasi dalle tenebre Olivo riporta la luce nel cuore, ridona speranza e la capacità di ricordare...

Molti popoli antichi usavano il «vero olio» così veniva chiamato l'olio d'oliva, come veicolo per svariati rimedi principalmente in impiastri, unguenti E talvolta in medicine da assumere

## ORGANOTROPISMO

Cardiocircolatorio  
Metabolismo lipidico  
Metabolismo glucidico

## INDICAZIONI

Arteriosclerosi  
Dislipidemia ,depurativo circolatorio  
Ipertensione da arteriosclerosi  
Memoria emozionale carente  
Nevrosi Fobica  
Sclerosi Vascolare Cerebrale  
Traumi psichici (Postumi da)





(3) [Int J Mol Sci](#). 2018 Dec 30;20(1). pii: E125. doi: 10.3390/ijms20010125.

**Olive Biophenols Reduces Alzheimer's Pathology in SH-SY5Y Cells and APPswe Mice.**

[Omar SH](#)<sup>1</sup>, [Scott CJ](#)<sup>2</sup>, [Hamlin AS](#)<sup>3</sup>, [Obied HK](#)<sup>4</sup>.

(3) [Oxid Med Cell Longev](#). 2018 Oct 30;2018:4070935. doi: 10.1155/2018/4070935. eCollection 2018.

**Effects of Long-Term Treatment with a Blend of Highly Purified Olive Secoiridoids on Cognition and Brain ATP Levels in Aged NMRI Mice.**

[Reutzel M](#)<sup>1</sup>, [Grewal R](#)<sup>1</sup>, [Silaidos C](#)<sup>1</sup>, [Zotzel J](#)<sup>2</sup>, [Marx S](#)<sup>2</sup>, [Tretzel J](#)<sup>2</sup>, [Eckert GP](#)<sup>1</sup>.

(3) [Med Sci Monit](#). 2018 Sep 19;24:6587-6598. doi: 10.12659/MSM.912336.

**Protective Effects of Oleuropein Against Cerebral Ischemia/Reperfusion by Inhibiting Neuronal Apoptosis.**

[Zhang W](#)<sup>1</sup>, [Liu X](#)<sup>2</sup>, [Li Q](#)<sup>1</sup>.



# ROSMARINUS

Quando la mente è affaticata e non riesce a districarsi nel groviglio dei sentimenti rosmarino attenua la rabbia, aiuta a ritrovare la calma e la luce perdute.

ROSMARINO o Rugiada (Ros) marina (marino).

La rugiada è considerata come veicolo principe Per l'elemento Celeste, mentre il mare rappresenta l'inconscio da cui pescare o essere pescati.

## ORGANOTROPISMO

Digerente  
Endocrino

## INDICAZIONI

Astenia sessuale  
Atonia digestiva  
Colecistopatie  
Insufficienza biliare  
Memoria razionale  
carente  
Senescenza precoce



# URTICA URENS

Anche la Scuola Medica Salernitana la teneva in gran conto: “Concilia il sonno agli agri, o toglie il vomito la pungitrice ortica (...). Frena l’antica tosse (...) e sempre ella sovviene a tutti i gravi articolari dolori”.

Spesso l’ortica aveva un significato propiziatorio. E secondo *De virtutibus Herbarium*, attribuito ad Alberto il Grande, l’ortica scaccia la paura.

Nel Medioevo la utilizzavano le streghe e gli alchimisti perché, crescendo tra i ruderi, la credevano sede di anime e demoni. ... buttare alle ortiche...

## ORGANOTROPISMO

Reni

Vie urinarie

Pelle

## INDICAZIONI

Infiammazioni vie urinarie

Dolori articolari

Dermatite



# STACHYS RECTA

Pianta usata anche in Toscana, dove è conosciuta come “Erba della paura”, con la quale si realizza un decotto utilizzando un pugno di Catorà (detto “pugno che colpisce”), in 4-5 Lt di acqua con l’aggiunta di un pizzico di sale, foglie d’olivo e un pezzo di pane. Si porta lentamente ad ebollizione per circa 45 min. Si lascia raffreddare fino a temperatura ambiente e successivamente si effettuano dei lavaggi per “purificarsi dalla paura”.

Antinfiammatoria

Decongestionante/Espettorante delle vie respiratorie

Emolliente delle vie respiratorie

